

# Presseinfo 7 !SING – DAY OF SONG

TEIL-HABEN und MIT-SINGEN am 5. Juni 2010



## Grenzen von Krankheit und Behinderung überwinden: Nachhaltiges !SING-Projekt

Am Samstag, 5. Juni 2010, wird mit dem Kulturhauptstadt-Projekt !SING – DAY OF SONG die Metropole Ruhr zur Metropole Chor. Überall wird gesungen: in öffentlichen Räumen, aber auch in sozialen Einrichtungen.

Unter dem Titel TEIL-HABEN-MIT-SINGEN wird auch in Alteneinrichtungen, psychiatrischen Kliniken, Förderschulen oder freien Praxen gesungen, an Orten an denen musiktherapeutisch gearbeitet wird. Musik schlägt dort Brücken mit bemerkenswertem Erfolg, jeder kann teilhaben und mitmachen. Die herkömmlichen Grenzen von 'krank und gesund' verschwimmen in der Musik. Das ist die Grundidee von TEIL-HABEN-MIT-SINGEN: Betroffene und ihre Angehörigen, Ärzte und Pflegende überwinden die Grenzen, indem sie gemeinsam musizieren. Diese Aktivität am !SING – DAY OF SONG ist eine Initiative des Nordoff/Robbins Zentrums Witten.

### Zwei Beispiele:

Julius ist fünf Jahre alt, als er vor zwei Jahren zum ersten Mal zur Musiktherapie ins Nordoff/Robbins Zentrum nach Witten kommt. Er ist autistisch behindert, kann von sich aus keinen sozialen Kontakt aufbauen oder halten. Er spricht nicht und ist nicht trocken. In der Musik als Therapie erlebt er Kontakt und soziale Beziehung über einen nicht sprachlichen Zugang. Im Singen beginnen sich Worte zu bilden und er beginnt zu sprechen. In diesem Jahr wird Julian als integrativ beschultes Kind in die Regelschule eingeschult.

Herr G. hat im Juni 2005 einen schweren Schlaganfall erlitten, der neben einer halbseitigen Lähmung einen Verlust der Sprechfähigkeit nach sich zieht. Durch Krankengymnastik, Logopädie und andere Reha-Maßnahmen wird er gefördert, ohne dass sich seine Sprache wieder findet. In der Musiktherapie erlebt er Kommunikation jenseits der Sprache. Im Spielen und Singen muss er nichts üben, was er nicht mehr kann. „Nach der ersten Sitzung war es, als wenn ein Knoten geplatzt wäre,“ schildert seine Frau. Inzwischen kann Herr G. sich verständlich machen, er nutzt nicht-verbale Zeichen zur Kommunikation, spricht einzelne Worte und kann ganze Lieder singen.

Gemeinsam mit dem Verband für Musiktherapeuten hat das Nordoff/Robbins Zentrums Witten zehn der 53 Städte für Angebote TEIL-HABEN-MIT-SINGEN begeistern können. „Nach der Auswertung, planen wir eine Wiederholung – möglicherweise im Advent, und eine Ausweitung im kommenden Jahr“, sagt Prof. Dr. Lutz Neugebauer, einer der Mitinitiatoren am Nordoff/Robbins Zentrum. „RUHR.2010 ist eine tolle Gelegenheit, die nachhaltige Bedeutung der Musiktherapie zu zeigen“, ergänzt Kollege Prof. Dr. David Aldridge.

### Kontakt:

!SING – DAY OF SONG PR  
Hella Sinnhuber  
Tel. +49 (0) 201 – 888 21 05  
Fax +49 (0) 201 – 888 22 15  
hella.sinnhuber@ruhr2010.de  
www.ruhr2010.de/sing

Geschäftsführung Nordoff Robbins Zentrum Witten  
Prof. Dr. Lutz Neugebauer  
Ruhrstr. 70  
58452 Witten  
lutzn@nordoff-robbins.org  
www.nordoff-robbins.org